


**Sense carn**
**Juny**
**Dilluns**

**3** 723,57 18,82 20,33 152,56  
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Macarrons amb bolonyesa de seitan 1-2-3T-8

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10** 444,57 11,48 27,05 55,13  
Verdures tricolor (bajoca, pastanaga i patata)  
Salmó amb salsa de pebrots 1-4

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 684,76 28,88 19,47 83,87  
Arròs amb salsa de tomàquet

Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimarts**

**4** 667,50 21,72 42,77 71,53  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Palometa al forn 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Làctic i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11** 506,97 14,43 20,45 71,57  
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 791,51 29,60 25,88 101,10  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dimecres**

**5** 673,27 24,05 12,62 96,96  
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 757,75 30,00 24,89 92,54  
Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6  
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Làctic i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 579,69 26,61 14,38 66,59  
Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, tonyina, ou dur i maionesa) 3-4-8  
Hamburguesa de verdures a la planxa 1-2-3-10  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Dijous**

**6** 463,24 17,26 23,45 51,99  
Bròquil i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T  
Enciam, blat de moro i olives negres  
Fruita de temporada i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 702,87 21,85 41,57 79,63  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
Palometa al forn 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 502,65 16,86 29,69 57,01  
Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T  
Abadejo al forn 4  
Patates a daus  
Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Divendres**

**7** *MENÚ ESPECIAL AL AIRE LLIURE*

Pa amb truita

Nuggets de peix amb patates xips

Gelat

**14** 584,53 22,43 18,56 70,12  
Amanida Alemanya (patata, ceba, cogombrets, maionesa i mostassa) 3-8-11-13  
Ous en salsa amb xaminyons 3

Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 969,92 46,66 25,09 143,88  
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T  
Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T